

GRUPOS PEQUEÑOS DE  
JÓVENES ADULTOS

UNA GUÍA PARA  
COORDINADORES



YOUTH, YOUNG ADULT,  
& CAMPUS MINISTRIES  
DIOCESE OF DALLAS

# pequeñas comunidades cristianas



# TABLA DE CONTENIDO

|  |    |
|--|----|
| <b>Un Modelo Intemporal: Los Grupos Pequeños</b> ..... | 4  |
| <b>CoordinaciónPráctica de Grupos Pequeños</b> .....   | 6  |
| Antes de Comenzar .....                                | 7  |
| Roles y Responsabilidades .....                        | 8  |
| Formando El Grupo .....                                | 9  |
| Dirigiendo el grupo: Fundamentos Espirituales .....    | 11 |
| Dirigiendo el grupo: logística .....                   | 12 |
| Dirigiendo el grupo: expectativas .....                | 14 |
| Dirigiendo el grupo: Recomendaciones prácticas .....   | 16 |
| <b>Apéndices</b> .....                                 | 19 |
| Cómo Abordar Personalidades Únicas .....               | 20 |
| Cuatro Etapas de Comunidad .....                       | 28 |
| Compartir Su Testimonio .....                          | 30 |

# Un Modelo Intemporal: Los Grupos Pequeños

## ¿POR QUÉ ESTA GUÍA?

Esta guía está producida por la Oficina de Ministerios de Jóvenes, Jóvenes Adultos y Pastoral Universitaria de Dallas. OYYACM (por sus siglas en inglés) existe, en parte, para apoyar a los jóvenes adultos en la diócesis, tanto directa como indirectamente, al ayudar a quienes sirven a los jóvenes adultos. Basado en nuestras conversaciones con los ministros de jóvenes adultos en todo Dallas, es evidente que muchas parroquias desean ofrecer oportunidades de desarrollo comunitario dentro de la población de jóvenes adul-

tos, al brindar formación Católica y oportunidades para crecer en su relación con Jesús. Los grupos pequeños satisfacen ambos deseos. Grupos pequeños ya están teniendo éxito en varias de nuestras parroquias.

## ¿PARA QUIÉN ES ESTA GUÍA?

Esta guía está destinada a servir como un recurso para los jóvenes adultos que buscan coordinar un grupo pequeño para crecer en su relación con Jesús junto a sus compañeros. Los líderes parroquiales

y de ministerios también pueden usar esta guía para animar a los jóvenes adultos a coordinar y participar en grupos pequeños.

Creemos que cualquier individuo de fe puede comenzar un grupo pequeño. Un coordinador no necesita tener una posición pagada en la parroquia o un título en teología. Tampoco necesitan organizar el grupo pequeño a través de una parroquia o ministerio. Sin embargo, un coordinador de grupos pequeños debe enfatizar la importancia de la comunidad parroquial y la asistencia regular a la misa dominical (en conjunto con la participación de grupos pequeños).

### **¿POR QUÉ GRUPOS PEQUEÑOS?**

Los grupos pequeños son un modelo intemporal. Jesús fue mentor de un pequeño grupo de discípulos durante su tiempo de misión en la tierra (Mc 3, 13-19). La estructura original de los Cristianos después de Pentecostés fue compuesta de pequeñas comunidades de Cristianos. Los grupos pequeños han sido esenciales para la vida parroquial y ministerial a lo largo de la historia de la Iglesia Católica.

Hoy en día, se siguen encontrando grupos pequeños en comunidades de fe vivas, que varían en tamaño, entorno, propósito, estructura y duración. Por ejemplo, muchos maestros, o catequistas, utilizan grupos pequeños para separar a sus alumnos en equipos de aprendizaje colaborativo. Los directores de retiros utilizan grupos pequeños durante el fin de semana para permitir que los participantes

procesen experiencias en un ambiente más íntimo y de confianza. Los grupos pequeños, específicamente estructurados para permitir una dinámica donde hay un mentor y un mentoreado, también han sido fundamentales para fomentar el discipulado en los planteles universitarios.

### **PEQUEÑAS COMUNIDADES CRISTIANAS**

Esta guía está destinada a un tipo específico de grupo pequeño que es más parecido a un grupo de compañeros o una pequeña comunidad cristiana. Este tipo de grupo pequeño puede describirse como una reunión de amigos que, durante su reunión, toman el tiempo para orar, compartir y crecer en su relación con Jesús (Hch 2,42).

### **UN ARTE, NO UNA CIENCIA**

En un esfuerzo por evitar la creación de un documento que rápidamente pase a ser anticuado, nos abstenemos de crear un currículum de grupo pequeño que se pueda tomar de un estante e implementarse paso a paso. Creemos que la verdadera coordinación de grupos pequeños es más un arte y menos una ciencia.

No pretendemos ser capaces de endosar un modelo o método particular de coordinación de grupos pequeños que se pueda aplicar universalmente. Nuestro propósito es proponer consideraciones para el liderazgo local. A medida que el coordinador aprenda y adquiera experiencia en su rol, también se desarrollará su estilo de coordinación y el cuidado de sus miembros.

# Coordinación Práctica de Grupos Pequeños

## ANTES DE COMENZAR

A continuación se detallan algunas consideraciones que tendrá que tomar en cuenta antes de comenzar su grupo pequeño las cuales puede modificar a medida que planifica. El proceso de planeación pocas veces es lineal.

### PROPÓSITO

Los grupos pequeños están destinados a ayudar a los integrantes a crecer en su relación con Jesús. Este propósito debe guiar todas las decisiones del grupo y deben ser comunicadas claramente a sus miembros.

Es posible que desee identificar propósitos adicionales, más allá de la intención general del grupo: aprender más sobre cómo orar con las Escrituras, cómo interceder por un familiar enfermo, cómo apoyarse mutuamente para mantener la fe en un ambiente corporativo, etc.

Definir claramente el propósito de su grupo pequeño lo ayudará a determinar la estructura de su grupo, el contenido que seleccione para la oración o la formación y las personas a las que invite a unirse.

### ORACIÓN

En todo momento, el coordinador del grupo pequeño debe estar atento a la dirección del Espíritu Santo recurriendo constantemente a la oración en busca de orientación al planificar el grupo pequeño.

A lo largo de la duración del grupo pequeño, el coordinador debe hacer un esfuerzo intencional por interceder por sus miembros, discernir en oración la dirección del grupo pequeño (Is 30,21) y mantener su relación con Jesús como la prioridad principal.

## ROLES Y RESPONSABILIDADES

Recomendamos que haya un coordinador para cada grupo pequeño. El coordinador del grupo pequeño puede delegar tareas a otros miembros, pero al final será el responsable de asegurarse que los fundamentos para el éxito y fecundidad del grupo sean establecidos.

Si este pequeño grupo existe dentro de una estructura de parroquia o ministerio, el líder del grupo pequeño debe cooperar y respetar el orden de administración dentro de esa estructura. Es posible que ya existan procesos y protocolos a los que los grupos pequeños deben adherirse para comunicarse, solicitar permiso para reunirse, anunciar reuniones, etc.

### RESPONSABILIDADES DEL COORDINADOR

- Definir el propósito del grupo
- Determinar las fechas, horario, ubicación y duración de la reunión
- Determinar la estructura de la reunión
- Proporcionar el contenido
- Mantener la comunicación con el grupo y la parroquia/ministerio
- Invitar a los participantes al grupo
- Ser el anfitrión de las reuniones
- Facilitar las reuniones
- Comunicar y fomentar las expectativas
- Comunicar los fundamentos espirituales del grupo pequeño

### DELEGANDO OPORTUNIDADES

#### Anfitrión

- Proporcione un ambiente hospitalario
- Coordine o proporcione refrigerios/comida/bebida durante la reunión

#### Comunicación

- Organice una lista de los miembros
- Envíe información de la reunión y recordatorios a los miembros del grupo

#### Facilitador

- Asegúrese de que la reunión se lleve a cabo según lo programado
- Dirige la oración, contenido y diálogo

#### Co-facilitador

- Trabaja con el facilitador para moderar el diálogo en el grupo y facilita una conversación fructífera y equilibrada.
- Dirige la oración, el contenido del grupo y el diálogo cuando el facilitador no esté disponible para hacerlo.

# FORMANDO EL GRUPO

## LA AUDIENCIA Y EL TAMAÑO DEL GRUPO

Por audiencia, nos referimos a qué “tipo” de personas desea tener en su grupo pequeño, particularmente en términos de su etapa de vida y espiritualidad. El identificar una audiencia lo ayudará a determinar la ubicación, el horario, la frecuencia y la duración de su grupo. También lo ayudará a determinar qué tipo de contenido y oración es más apropiado para su audiencia basado en su familiaridad y comodidad con la fe y la espiritualidad.

El tamaño del grupo pequeño depende de usted, pero recuerde que es un pequeño grupo. Demasiadas personas podrían impedir la capacidad de establecer relaciones cercanas y compartir adecuadamente durante el tiempo de diálogos. Es ideal tener no más de ocho personas.

## HORA, FRECUENCIA Y DURACIÓN

El propósito y la audiencia del grupo ayudarán a determinar el horario, la frecuencia y la duración de su reunión.

Respecto al tiempo, necesitará suficiente tiempo para lograr lo que desea hacer sin sentirse apurado. Si el período de tiempo que su grupo pequeño se reúne es demasiado largo o se alarga más tarde por la noche, se sentirá agotador y pesado para los participantes.

Al determinar la frecuencia de las reuniones de su grupo pequeño, considere

la mejor manera de guiar a los miembros del grupo en la formación de relaciones, como mantener el ánimo y no agotarse.

Al considerar la duración de su grupo, debe determinar si desea reunirse indefinidamente o si desea establecer una fecha definitiva a lo largo de un periodo de reunión. Independientemente de lo que decida, considere como la duración puede afectar el deseo de sus invitados de integrarse al grupo y su nivel de compromiso durante su participación. Además, sepa que está bien que los grupos pequeños terminen y que los participantes busquen crecimiento en otros lugares. Esto no indica que el pequeño grupo ha fallado.

## ESTRUCTURA

Para determinar la estructura del tiempo de reunión de su grupo pequeño se requiere la habilidad “artística” de coordinar un grupo pequeño. Considere lo siguiente.

Piense en las actividades que lo ayudarán a lograr su objetivo. A continuación se muestra una estructura de 4 partes que puede utilizar.

- **Hospitalidad:** ¿Refrigerios y bebidas? ¿Una comida completa? ¿Cafe y te?
- **Compartir** (para conocerse): ¿Conversación durante una comida? ¿Juego estructurado? ¿Pregunta rápida?
- **Contenido de formación y diálogo:** ¿Escritura? ¿Serie de videos? ¿Libro? ¿Intercambio orgánico?
- **Oración:** ¿Espontánea? ¿Sagrada Escritura? ¿Alabanza o música sagrada? ¿Un rosario, una coronilla de la divina misericordia o liturgia de las horas?

**Desarrolle dinámicas interpersonales.**

Debe ser inteligente al crear el flujo de su programación. La reunión debe darse de forma natural y prestarse a la formación de relaciones orgánicas.

**De tiempo para ser flexible.** La cena puede demorar un poco más a veces; el tráfico puede ser muy pesado; quizás alguien comparta a profundidad en el diálogo. Sea flexible al programar un poco de tiempo libre en su reunión que podría usar para otra actividad si fuera necesario.

**Precaución:** Con el tiempo, hay una tendencia a permitir que el tiempo de compartir se alargue y acorte el tiempo para la formación y oración. Se debe tener cuidado y mantener un buen equilibrio.

**UBICACIÓN**

No es necesario que su grupo pequeño se reúnan en una parroquia o sitios de ministerio. De hecho, a menudo es más cómodo y acogedor reunirse en el hogar de alguien. Al elegir la ubicación de su grupo:

- Piense con anticipación en las personas que podría invitar y considere el viaje/tráfico que pueden enfrentar para llegar al lugar de la reunión.
- Considere la dificultad al encontrar el lugar de reunión: muchos códigos de acceso en los apartamentos, escasez de estacionamiento, etc.
- Asegúrese de tener un espacio donde todos puedan caber cómodamente.
- Asegúrese de tener un espacio propicio para la conversación y otras actividades que tenga, como las comidas.
- Asegúrese de tener permiso para

reunirse en el espacio que ha elegido. Esto significa contactar al individuo correcto en una parroquia o ministerio, o comunicarse con miembros de la familia y compañeros de cuarto si están en un hogar. Si hay mascotas en el hogar, considere las alergias y otras distracciones que puedan surgir.

**INVITACIONES****Invitación Abierta**

Una invitación abierta sería más apropiada si estuviera organizando grupos pequeños a través de una parroquia o ministerio y quisiera abrir la oportunidad para la comunidad a quienes la buscan. Las invitaciones siempre son más efectivas cuando se hacen en persona.

Determine cómo va a anunciar el grupo pequeño: anuncio en la Misa, boletín, publicación en redes sociales, por correo electrónico, verbalmente, etc.

Determine cómo las personas se podrán inscribir en su grupo: llenando un formulario en papel o en línea, contactando a un individuo en particular, etc.

**Invitación Cerrada**

Una invitación cerrada sería más apropiada cuando tenga un propósito muy específico o simplemente desee organizar un pequeño grupo para sus amigos.

- Ponga en oración la lista de aquellos a quienes desea invitar.
- Extienda la invitación y la fecha límite para confirmar su participación.

# DIRIGIENDO EL GRUPO: FUNDAMENTOS ESPIRITUALES

Se recomienda que los siguientes fundamentos se lean en voz alta al grupo en la primera reunión. Se puede leer una versión simplificada de la declaración en cada reunión. Los Fundamentos Espirituales son los valores que, cuando se fomentan dentro de una comunidad, permiten que el grupo tenga éxito. Es importante que todos trabajen juntos para fomentar estos valores.

## INTIMIDAD

Como Cristianos creemos en un Dios trino que desea tener una relación personal con cada uno de nosotros (1 Jn 3, 1). Ese es el fundamento espiritual supremo de los grupos pequeños. Creemos que tenemos un Dios que quiere crecer en intimidad con nosotros, un Dios que nos conoce y nos ama (Is 43, 1) y a quien podemos conocer y amar a cambio. Creemos que Dios puede hablarnos de muchas maneras, especialmente a través de las palabras y acciones amorosas de una comunidad cristiana. Esta es nuestra razón principal para reunirnos en grupos pequeños.

## COMUNIDAD

Necesitamos el uno al otro en la vida espiritual. Dios no se reveló a nosotros de forma aislada. Él se revela a nosotros a través de Su Cuerpo, la Iglesia. Y al igual que un cuerpo tiene muchas partes que deben trabajar juntas para funcionar correctamente, también dependemos de otros para conocer y responder a Cristo y Su Evangelio (1 Co 12, 12-26). Descubrimos que las buenas amistades centradas en Cristo con otros cristianos comprometidos es indispensable para alcanzar nuestro máximo potencial en la relación con Dios.

## HOSPITALIDAD

La hospitalidad se refiere a los elementos de ambiente que conducen a la comodidad y a la disposición de los corazones para acoger al otro. La gente anhela ser bienvenida. Una cálida recepción dará la bienvenida a los recién llegados al grupo y los hará sentir más cómodos para compartir. Entonces, los grupos pequeños deben ser enfáticamente acogedores (1 P 4, 9-10). A veces, los grupos corren el riesgo de sentirse demasiado cómodos, excluyendo a otros e incluso se vuelven bastante cerrados. Todos deberían sentirse bienvenidos y amados, ya que estamos llamados a amar a todos y acoger al extraño (Mt 25,35).

# DIRIGIENDO EL GRUPO: LOGÍSTICA

## AMBIENTE

El ambiente es esencial para establecer el tono de su grupo pequeño, pero recuerde que la hospitalidad personal será lo más importante.

El ambiente del lugar de reunión comunica a los invitados que los estaba esperando. Puede prepararse de antemano: acomodando sillas adicionales, teniendo refrigerios y agua disponibles, ordenando el área en la que se reunirán.

Considere la manera en la que elementos como la temperatura de su espacio, la iluminación del cuarto y la comodidad de las sillas contribuirán a la productividad de su pequeño grupo.

Mientras sus invitados se familiarizan con el espacio, asegúrese de indicar dónde se encuentran los baños y donde pueden obtener agua y refrigerios.

## COMIDAS

Puede tener, o no, una comida como parte de su reunión, pero debe asegurarse de que ningún participante pase hambre. Puede organizar una comida o refrigerios de varias maneras:

- El anfitrión puede ser responsable de la comida si es que hay una rotación de ubicaciones.
- Puede ordenar comida.
- Puede pedir a cada persona que lleve

algo para compartir cuando se reúnan.

- Puede recaudar dinero de los miembros para cubrir costos de la comida.

Asegúrese de saber si alguno de los miembros de su grupo tiene alergias y deje saber al resto de los participantes para evitar traer alérgenos al pequeño.

## CONTENIDO

El contenido de la formación de su pequeño grupo dependerá del propósito y la audiencia de su grupo pequeño. No recomendaremos contenido específico en este documento, pero estamos disponibles para consulta si desea recomendaciones al buscar su contenido. Consulte la información de contacto al final de este documento.

Al elegir su contenido:

- Es más seguro usar material de editoriales conocidas por su reputación de producir material ortodoxo y atractivo. Busque un imprimátur, que es una licencia oficial de la Iglesia Católica, señalando que el material está en regla y es aprobado por la Iglesia.
- Muchas veces, las series de libros y videos destinados para los diálogos vienen con preguntas de grupos pequeños ya incluidas.
- ¡Las Escrituras siempre deben tener un lugar principal como opción de contenido!
- Pregunte a su parroquia o ministerio si hay fondos disponibles o no para comprar material de contenido si es necesario

## COMUNICACIÓN

### Invitación

Su comunicación inicial con los participante será la invitación. Incluya lo siguiente:

- Nombre del grupo pequeño (si tienen)
- Propósito del grupo
- Ubicación de la reunión
- Horario, frecuencia y duración
- Expectativas de su compromiso (¿Necesitan estar presentes en cierta cantidad de reuniones?)
- Si se proporcionará una comida o no
- Cualquier costo asociado
- Fecha límite para confirmar asistencia
- Si confirman su asistencia: “¿Puedo compartir el correo electrónico/número de celular con otros miembros del grupo? ¿Tiene alguna alergia? ”

### Antes de la primera reunión

Determine el método de comunicación que usará. Algunos grupos pueden preferir el uso de correo electrónico y otros pueden preferir un mensaje de texto.

Dada la cantidad de contenido que debe incluirse en la comunicación que envíe antes de la primera reunión, recomendamos que envíe un correo electrónico al inicio. Incluya lo siguiente:

- ¡Gracias por ser parte de este grupo!
- Recordatorio del horario, ubicación, fechas de reunión
- Los nombres del resto de los miembros de su grupo pequeño
- Instrucciones para encontrar la ubicación/estacionamiento
- Qué debe llevar consigo a la reunión

- Una idea de la programación del grupo pequeño (no necesita proporcionar un horario detallado)
- Que sepan que está orando por ellos

### Durante la duración del grupo pequeño

- Continúe enviando comunicaciones (semanalmente, si el grupo se reúne con frecuencia).
- Incluya cualquier reto de la semana o tarea, cambio de ubicación, etc.
- Siempre es bueno agregar unas palabras de aliento para el grupo basadas en sus diálogos anteriores.
- Siéntase libre de planificar reuniones adicionales o compartir eventos que sucedan fuera del grupo pequeño que puedan ser de interés para los participantes. Sin embargo, tenga cuidado de no enviar demasiados mensajes.

### Después de concluir la serie

- Un agradecimiento a todos los participantes y aquellos que lideraron/fueron anfitriones
- Aliento para continuar creciendo en su relación con Dios y entre sí
- Solicitud de comentarios

### Recomendaciones de Comunicación Electrónica

- Evite conflictos por medio de la comunicación electrónica
- Evite mensajes demasiado largos
- Evite temas complejos/controversiales
- Evite el sarcasmo o humor arriesgado
- Evite compartir cualquier información personal sobre los miembros del grupo en las redes sociales

## DIRIGIENDO EL GRUPO: EXPECTATIVAS

Se recomienda que las expectativas se lean en voz alta al grupo en la primera reunión, y según sea necesario en reuniones posteriores. Las expectativas son esenciales para construir la cultura del grupo pequeño. Una presentación clara de las expectativas garantizará que todos estén en la misma página sobre el propósito del grupo, el compromiso requerido para construir una comunidad y cómo la comunidad debe funcionar. Puede permitir que los miembros agreguen o dialoguen las expectativas.

Su objetivo al presentar las expectativas es crear la aceptación de estas prácticas que permitirán que su pequeño grupo tenga éxito. Reconozca que las personas pueden sentir resistencia a algunas de las prácticas, por lo que su presentación debe presentarse suavemente sin un tono controlador.

### COMPROMISO

El compromiso requerido para la participación de grupos pequeños debe comunicarse junto con la invitación a integrarse y debe ser reforzada en la primera reunión. Como coordinador, haga hincapié en que este pequeño grupo debe ser una prioridad para los miembros del grupo al programar sus calendarios. Usted puede elegir la cantidad de grupos pequeños a los que se espera que asistan los miembros. Puede ser útil establecer un método de comunicación para que las personas le hagan saber si no podrán asistir a una reunión. Tomará más tiempo en desarrollar confianza si el grupo pequeño tiene una cantidad de personas diferentes cada semana debido a las asistencia de los miembros.

La asistencia no es el único elemento de compromiso. Uno puede estar presente, físicamente, sin hacer esfuerzo por participar. Dedique tiempo para que los miembros de grupos pequeños articulen lo que significa el comprometerse unos con otros y “viajar por la vida” juntos.

### ACOMPañAMIENTO

El acompañamiento es clave para crear amistades auténticas con aquellos que desean lo mejor para uno. Significa, hasta cierto punto, ser transparente en su caminar con Cristo ante estos amigos y permitirles que lo alienten en la vida espiritual. También significa cumplir el mismo papel para ellos. El acompañamiento puede llevar al manejo de conflictos dentro del grupo (Mt 18, 15-17), animarse mu-

tuamente a vivir un estilo de vida moral (Lc 17, 3), orando unos por otros (Stg 5,16) y animarse mutuamente a vivir en virtud (Pr 27,17).

## AUTENTICIDAD

En cualquier amistad verdadera, los individuos deben estar dispuestos a “mostrarse como son”. Dios ama a cada persona en el grupo pequeño (Jn 3:16). Para acercarse más a Él y a los demás presentes, cada individuo debe ser honesto y vulnerable sobre su relación con Dios: sus luchas, sus alegrías, sus preguntas, su fervor. Los grupos pequeños son un lugar para respetar el caminar de cada individuo y aceptarlos tal como son. Los grupos pequeños no son un lugar para esconderse, fingir, o estar demasiado preocupados por las percepciones de los demás sobre uno mismo (Ga 1,10). Es un espacio seguro donde todos son acogidos.

## CONFIDENCIALIDAD

Su parroquia o ministerio puede tener un protocolo específico para el manejo de asuntos de confidencialidad. Por favor, busque esta información antes de comenzar su grupo pequeño. La confidencialidad es esencial para asegurar que cada miembro pueda sentirse en confianza y compartir auténticamente. Es útil recordarle a los participantes que ninguna información personal compartida dentro de la confianza del grupo pequeño se debe compartir fuera del grupo pequeño. Si hay alguna preocupación con respecto al bienestar o la seguridad de una persona, considere los pasos a continuación.

Establezca un momento en el que pueda hablar con la persona en privado. Si es evidente que el individuo está en peligro, tenga una conversación con la persona inmediatamente.

- Explique al individuo por qué desea hablar en privado y comience con una oración de orientación, apoyo y sanación.
- Pídale al individuo que explique lo que compartió en su grupo pequeño. Escuche atentamente y con cuidado.
- En este punto, determine si el individuo está o no en peligro inmediato.
- Involucre a una tercera persona si es necesario. Puede ser mejor no manejar esto por su propia cuenta, sino con una persona que pueda brindarle apoyo adicional. Las personas que puede involucrar incluyen:
  - El contacto de la parroquia o el contacto del ministerio
  - Un miembro de la familia del individuo
  - Otro miembro del grupo pequeño
  - Los servicios de un consejero
  - La guía de un sacerdote
  - La policía, si cree que la persona está en riesgo inmediato
- Diseñe un plan de acción para el individuo
- Concluya con una oración.

## PUNTUALIDAD

Por respeto al tiempo de los participantes, los grupos pequeños deben comenzar y terminar a la hora designada. Esto significa que todos los participantes deben hacer un esfuerzo por llegar a tiempo, el coordinador o facilitador deben ver que la sesión avance a lo largo del horario y los

invitados deben asegurarse de no quedarse más tiempo de la cuenta después de concluir la reunión.

## **PARTICIPACIÓN**

Las personalidades de los integrantes determinarán la dinámica de su grupo pequeño. Hay algunas expectativas específicas para los diálogos.

- Todas las personas extrovertidas e introvertidas deben tener la misma oportunidad para compartir en el grupo pequeño. Esto requiere que todos estén conscientes de no controlar la conversación y dejar que los que no han compartido lo hagan.
- Las personas pueden agregar al comentario de una persona, pero asegúrese de no enfocarse en una sola persona ya que esto puede inhibir a la persona a seguir contribuyendo a la conversación.
- Este no es un lugar para asesorar o ser directivo.
- Hable en declaraciones de “yo”. Por ejemplo, en lugar de decir “vivimos en una cultura materialista y luchamos con las presiones de las redes sociales”, diga “luchó con la presión que encuentro en las redes sociales porque promueve una cultura materialista”.
- El enfoque debe ser en la relación personal con Dios y no tanto en la teoría.
- Manténgase abierto al movimiento del Espíritu Santo en la conversación, pero haga todo lo posible para mantenerse enfocado en la relevancia del tema en diálogo.

# **DIRIGIENDO EL GRUPO: RECOMENDACIONES PRÁCTICAS**

1. Siempre comience y termine con oración.

- Si va a pedirle a otra persona que guíe la oración formal durante el grupo pequeño, pídale a esa persona ANTES del día que va a guiar la oración para que tenga la oportunidad de prepararse si es necesario.
- En la oración final, mencione algunas de las intenciones compartidas durante la reunión.
- Es importante tener una idea del nivel de espiritualidad y comodidad de cada participante en su pequeño grupo. No haga suposiciones que puedan hacer que alguien se sienta fuera de lugar o se cohiba a participar. Por ejemplo, no asuma que todos conocen la letra de una alabanza simplemente porque es popular en ese momento.
- Este es un ejemplo de una oración que se podría orar al comienzo de un grupo pequeño: “Señor Jesús, eres bueno, amoroso y todopoderoso. Gracias por estar presente aquí con nosotros cuando nos reunimos en tu nombre. Te pedimos que bendiga nuestro tiempo juntos en este grupo pequeño y que guíes nuestra conversación. Pedimos esto en tu nombre: Amén.”

2. Todas las personas deben estar sentadas al mismo nivel durante el diálogo para

comunicar la igualdad.

3. Afirme la importancia de la presencia de cada miembro refiriéndose a ellos por su nombre en la conversación.

4. Haga preguntas abiertas que provoquen conversación.

5. No tenga miedo al silencio.

- Después de recibir el contenido de la formación, permita unos momentos de silencio para que los miembros oren y piensen en la pregunta que van a dialogar. Esto dará tiempo para que las personas formulen sus respuestas.
- Si nadie habla cuando es hora de compartir, permita que el grupo se siente en silencio. Después de unos momentos, puede preguntar si a alguien le gustaría contribuir con su reflexión.

6. Mantenga un registro de la asistencia que podrá utilizar para ayudar a evaluar el éxito del grupo pequeño.

7. Clarifique cuál será el uso de teléfonos celulares / tecnología durante grupos pequeños. Puede determinar su propia política.

8. El contenido de su primera reunión debe ser ligero.

- En su primera reunión, permita que el ambiente sea relajado y de la oportunidad para que los participantes se puedan conocer entre sí. En sí, el tiempo para conocerse debería ser un poco más largo de lo que normalmente sería en las siguientes reuniones.
- Al comienzo de los diálogos en la prim-

era reunión, repase los Fundamentos Espirituales y Expectativas del grupo pequeño. Asegúrese de leerlas todas. En las siguientes reuniones sería bueno que vuelva a recordarlas a los participantes.

- A medida que los participantes se conozcan mejor y se sientan más cómodos, serán menos las dinámicas para conocerse que tendrán en la reunión.

9. Manténgase en contacto con cualquier organizador.

10. Si usted está coordinando el grupo pequeño por medio de una parroquia o ministerio manténgase en contacto con el organizador. Comparta con él o ella los éxitos, desafíos, etc.

11. Apoye a los miembros fuera del pequeño grupo.

- Durante los grupos pequeños, se compartiran temas desafiantes o dificultades personales. Busque y comparta recursos para ayudarse mutuamente a crecer en conocimiento y encontrar el apoyo necesario. Como líder, este es un paso muy importante al caminar en la fe con otra persona.
- Investigue, recomiende y posible-mente planifique reuniones que tengan lugar fuera del compromiso de los grupos pequeños y conecte a los miembros con otros ministerios o comunidades de fe.



# Apéndices

# Cómo Abordar Personalidades Únicas

Puede ser un poco complicado cuando las personas se unen y comparten auténticamente sobre sus vidas. En cada grupo se manifiestan personalidades únicas y algunas de ellas pueden ser desafiantes. No es su trabajo como coordinador o facilitador romper los malos hábitos de las personas, sino animarlos y motivarlos para que sean la mejor versión de sí mismos.

*“Cuando encuentre dificultades y contradicciones, no intente romperlas, sino dóblelas con gentileza y tiempo.” — San Francisco de Sales*

A continuación se presentan las caracterizaciones comunes de los miembros que pueden dañar la inte-

## MIEMBROS “PLATICADORES”

Por lo general, son muy platicadores y tienen muchas opiniones; son extrovertidos y siempre están dispuestos a compartir. Proporcionan mucho valor y contenido, pero a veces es necesario controlarlos para permitir que otros miembros menos vocales compartan.

### EN EL GRUPO

**SI** → Reconozca sus puntos mientras solicita una respuesta de otro miembro del grupo, por nombre, si es necesario, o pida una respuesta de cada miembro. Intente hacer contacto visual con otro miembro del grupo mientras hace una pregunta para alentarlos a responder. Reconozca que a veces, un individuo simplemente puede necesitar la atención y el cuidado de todo el grupo (esto es una excepción, no una regla).

**NO** → Los avergüence o humille, incluso en broma, frente al grupo.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Afirma su apertura y disposición para compartir. Pídeles que lo ayuden a animar a otros a compartir. Anímelos a hacer preguntas a los demás y déjele saber que usted quiere que otros también compartan.

**NO** → Los desanime a compartir o diga que comparten mucho. Puede hacer que retrocedan o se sientan ofendidos y posiblemente ya no quieran abrirse al compartir.

## MIEMBROS “SUPERFICIALES”

Sólo comparten una parte de sus vidas o se centran solo en los aspectos superficiales. Pueden compartir mucha información pero no mucha sustancia. Es incómodo para ellos profundizar en su compartir.

### EN EL GRUPO

**SI** → Anímelos a compartir sobre sus vidas haciéndoles preguntas directas sobre sus pensamientos o pida que compartan experiencias personales sobre cierto tema. Cuanto más cómodos se sientan, más probable será que compartan un contenido más profundo en el futuro.

**NO** → Les hable usando tono acusatorio por no contribuir o ignore su falta de compartir por completo. Ambas situaciones podrían hacer que continúen cerrándose aún más del grupo.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Pregúnteles sobre lo que está sucediendo en sus vidas. Haga un esfuerzo por comunicarse con ellos para hacerles saber que está contento de que estén en el grupo y no puede esperar para conocerlos mejor cada semana.

**NO** → Les llame la atención sobre la manera en la que comparten. Cada persona se acopla de manera diferente a la vulnerabilidad dentro de los grupos pequeños y está bien darles tiempo para sentirse cómodos y abrirse a compartir.

## MIEMBROS “DESCONECTADOS”

Observan pero no comparten mucho. Pueden estar atentos pero son tímidos o inseguros, o simplemente ser introvertidos que los demás. Pueden ser abrumados por personalidades más fuertes e inhibidos de compartir.

### EN EL GRUPO

**SI** → Haga un esfuerzo por incluirlos o animarlos a ser parte de la conversación. Solicite específicamente sus comentarios o sugerencias sobre el tema, “¿Qué piensa usted ...”

**NO** → Los obligue a compartir frente al grupo o use un lenguaje agresivo. Debe nacer de ellos el compartir, no verse obligados a compartir.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Póngase en contacto con ellos para hacerles saber que su punto de vista es valorado y deseado. Recuérdeles que están en el grupo y comprometidos por una razón y que otros quieren escuchar sus pensamientos y desafíos. Trate de comprender las razones por las cuales participan poco (timidez, introversión, etc.).

**NO** → Suponga que no están interesados en la conversación o que no les importa. Puede ser la naturaleza de la persona el estar callado.

## MIEMBROS “ESTO ES LO QUE PIENSO”

Aportan comentarios desde su propia opinión y no siempre se basan en la Biblia o las enseñanzas de la Iglesia Católica. No todo consejo debe salir de esas fuentes, pero si debe estar alineados con ellas.

### EN EL GRUPO

**SI** → Determine si la opinión podría llevar a alguien por el camino equivocado o sería un detrimento para su santificación. Señale con tacto que aquello que la persona compartió fue una opinión y determine con el grupo cual enseñanza de la Iglesia se está tocando en el tema.

**NO** → Los avergüence o humille por compartir su opinión.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Si un individuo intenta con frecuencia promover su opinión, reúname con la persona y invite-lo a buscar la enseñanza de la Iglesia. Podría guiar su deseo por compartir y desafiarlos amorosamente a buscar un conocimiento más profundo de la fe. Invite a la persona a ser un miembro con más aporte en el grupo al aprender más sobre las enseñanzas de la Iglesia.

**NO** → Los desanime a compartir.

## MIEMBROS “AGRESIVOS”

Tienen mucha pasión o emociones fuertes. Tienen convicciones fuertes en asuntos teológicos/enseñanza de la Iglesia y comunican sus convicciones de manera abrasiva, sin importarles lo que piensan los que los escuchan. Pueden estar luchando con dificultades personales y pueden ser más explosivo debido a ellas.

### EN EL GRUPO

**SI** → Reconozca que los comentarios compartidos están centrados en la emoción e intente cambiar el curso de conversación para que esté más enfocada en la enseñanza de la Iglesia y menos en la emoción. Asegúrese de que el agresor sepa que su presencia es apreciada, pero que es necesario conocer los sentimientos de todo el grupo y moderar cómo se comparte.

**NO** → Ignore los sentimientos de los demás en el grupo. Asegúrese de dialogar con las personas que se sintieron mal por los comentarios en un tiempo apropiado fuera del grupo pequeño.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Recuerdele al miembro agresivo que aprecia la pasión que tiene, pero que hay formas correctas e incorrectas de expresar emociones y maneras de comunicarse efectivamente. Trate de comprender la causa de las emociones de la persona.

**NO** → Ignore el impacto que pueda tener la personalidad agresiva en otros miembros. Asegúrese de platicar con los demás para ver cómo se sienten. También recuerdele a los miembros que se vieron ofendidos o heridos que todos tienen una pasión por ciertas cosas y que las acciones del agresor no son personales sino que probablemente vienen de una emoción intensa.

## MIEMBROS “AUSENTES”

Constantemente llegan tarde o no llegan a la reunión, ponen excusas por su comportamiento.

### EN EL GRUPO

**SI** → Reconozca la ausencia de la person y anime a los otros miembros a tratar de comunicarse con él o ella.

**NO** → Permita que el grupo hable negativamente sobre el miembro ausente.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Comuníquese personalmente con el miembro ausente. Intente una llamada telefónica ya que es algo que requiere un poco más de esfuerzo. Si el compromiso de tiempo es demasiado para él o ella en este momento, ambos pueden reevaluar la obligación del miembro con el grupo.

**NO** → Haga suposiciones sobre por qué el miembro está ausente. Asegúrese de escucharlos

## MIEMBROS “NEGATIVOS”

Siempre son negativos hasta el punto en que comienzan a afectar al grupo entero. Constantemente mira el lado negativo de todo y regularmente comparte opiniones y comentarios poco constructivos.

### EN EL GRUPO

**SI** → Esté consciente y aborde la negatividad preguntándole al miembro de que maneras el grupo puede ayudarlo o animarlo. Ayúdelos a pensar en cosas concretas que puedan hacer para resolver sus problemas.

**NO** → Desatienda o minimice su compartir. Ignorarlo sólo lo llevará a seguir pensando negativamente.

### INDIVIDUALMENTE

**SI** → Comparta lo que ha observado y ofrezca su ayuda. Pregunte si hay algo específico por lo que pueda orar con esa persona y ore por ellos y con ellos. Recuérdeles que el grupo está aquí para ayudar y que no están solos en sus luchas.

**NO** → Empuje demasiado fuerte. A veces se necesita un empujón suave y un poco de tiempo para que las personas se den cuenta de su propia negatividad.

# Cuatro Etapas de Comunidad

R.E.A.C.H., en conjunto con Clark Stevens, PhD, propone cuatro etapas de comunidad. Sería útil comprender estas etapas y ver en qué etapa se encuentra su grupo pequeño para poder atender bien a sus necesidades.

## ETAPA 1: LUNA DE MIEL

### “ESTO ES IMPRESIONANTE”

Esta etapa suele ser divertida e interesante, ya que un nuevo grupo se embarca en el desafío y la emoción de conocerse. Se caracteriza por un sentido inclusivo (“nosotros”) y por relaciones superficiales. Esto está totalmente bien. A medida que el grupo se reúna con frecuencia, las relaciones se irán profundizando en la siguiente etapa.

A medida que las personas se van conociendo se hará énfasis en las similitudes y detectarán los rasgos comunes entre las diferentes personalidades. Las diferencias serán observadas, pero no son importantes en esta etapa. Concéntrese en las similitudes, incluyendo los objetivos comunes del grupo para avanzar.

## ETAPA 2: DIFERENCIACIÓN

### “WOW, SOMOS DIFERENTES”

En esta etapa, las diferencias entre los miembros se vuelven más prominentes. Posiblemente surjan conflictos a medida que cada persona se sienta más cómoda y abierta. Mientras esto sucede, el grupo debe abordar el objetivo común de la santificación y animarse mutuamente para celebrar sus diferencias.

Puede ser fácil para ciertos miembros desanimarse y considerar dejar el grupo. Tenga en cuenta que esta etapa es común y ocurre en todas las formaciones grupales en todos los ámbitos de la vida: escuela, trabajo y relaciones.

## ETAPA 3: ACEPTACIÓN

### “LAS DIFERENCIAS SON BUENAS”

En esta etapa, se acepta y celebra la diversidad del grupo. Los miembros comienzan a darse cuenta del valor de las diferencias y entienden que pueden ayudarse mutuamente de diversas maneras en su caminar hacia la santificación.

A medida que surgen conflictos, es importante aprender a solucionar esos conflictos ya que esto ayudará al grupo a seguir creciendo y fortalecer la comunidad.

## ETAPA 4: COMUNIDAD

### “NOS NECESITAMOS / AMAMOS MUTUAMENTE”

Esta etapa es la cima de un grupo comunitario. No faltan las dificultades, pero en general el grupo es un buen ejemplo del deseo de Dios para nuestras vidas dentro de la comunidad. Una excelente manera de mantener el impulso y ánimo en el grupo es enfocarse en el amor sacrificial, el liderazgo de servicio y lo que eso significa para cada uno en el grupo.

# Compartir Su Testimonio

Quizás su pequeño grupo decida compartir testimonios personales a manera de glorificar a Dios y conocerse mejor entre sí. A continuación hay información sobre cómo formar un testimonio.

## VISIÓN: ¿POR QUÉ LOS TESTIMONIOS?

Para comenzar, compartan acerca de su mejor amigo y el impacto que esa persona ha tenido en su vida. Esto en sí es compartir un testimonio. La Sagrada Escritura nos dice: “mi boca contará tus obras justas y tu salvación a lo largo del día” (Sal 71, 15) y “vengan y escuchen, todos ustedes que temen a Dios, y les diré lo que ha hecho por mi alma” (Sal 66, 16). Como cristianos, es importante que podamos contarles a otros acerca de Él. La primera carta de Pedro dice: “estén siempre dispuestos para dar una respuesta a quien les pida cuenta de su esperanza” (1 P 3, 15). Un testimonio es una herramienta poderosa pero sencilla. Su tarea, si elige aceptarla, es preparar un testimonio que dure de tres a cinco minutos. Práctiquelo con un discípulo, otros Cristianos, y eventualmente con no Cristianos. Más adelante, puede encontrar formas de dar un testimonio más largo de diez a veinte minutos para audiencias más grandes, e incluso un testimonio de 30 segundos para conversaciones más cortas.

## SU HISTORIA EN 4 ACTOS (HECHOS 26)

Veamos el testimonio de San Pablo en Hechos 26 como una manera para preparar su propio testimonio. En Hechos 26, Pablo tiene cuatro partes, o “actos”, en su testimonio:

1. La vida antes de Jesucristo
2. Conociendo a Jesucristo
3. La vida en Jesucristo
4. Una invitación

Lea Hechos 26: 1–29.

**Pregunta para dialogar:** ¿Cómo encaja el testimonio de San Pablo en los cuatro actos? La respuesta se encuentra a continuación, junto con algunas preguntas para tener en mente al pensar en cada acto.

### PRIMER ACTO: MI VIDA ANTES DE CONOCER A JESUCRISTO

#### Hechos 26, 1–11

¿Qué tipo de persona era yo social, espiritual y emocionalmente? Presente un tema central al testimonio (por ejemplo, familiaridad con Cristo pero sin conocimiento personal de Él, soledad en la universidad, hambre espiritual o la Pateridad de Dios). El tema central de Pablo es su devoción al judaísmo.

### SEGUNDA ACTO: CÓMO LLEGUÉ A CONOCER A JESUCRISTO

#### Hechos 26, 12–18

¿Qué pasó? Incluso si la conversión fue gradual, el testimonio debería tener un momento concreto o punto de clave para que el público lo capte. Si otras personas estuvieron involucradas en lograr la conversión, asegúrese de que el enfoque se mantenga en Cristo y no en el agente que ayudó en la conversión. Evite cualquier dramatización excesiva. La obra de Dios en nuestras vidas no siempre es fácil de expresar. Considere cómo puede organi-

zar su historia para que la gente entienda por lo que ha pasado y quién es Dios.

### TERCER ACTO: MI VIDA EN JESÚS

#### Hechos 26, 19–23

¿Qué cambios han ocurrido en mi vida?  
¿Cómo estoy viviendo mi relación con Jesús? Tenga cuidado con las expresiones que elija. Evite el uso de palabras y frases grandes o fuertes que podrían confundir a las personas que no están familiarizadas con ellas, como “seguir al Espíritu”, “morando en la Trinidad”, “vocación”, “sacramentos” y “noche oscura del alma”. Evite los extremos. Esfuércese por no parecer un santo perfecto. Al mismo tiempo, no se enfoque mucho en sus luchas y fracasos.

### CUARTO ACTO: EL DESAFÍO Y LA INVITACIÓN A LA AUDIENCIA

#### Hechos 26, 27–29

Pregunte al público, implícita o explícitamente, “¿Cómo responderá a Jesucristo?”

## ELEMENTOS DE UN BUEN TESTIMONIO (CAST)

Cuando cuente su historia, mantenga estos cuatro elementos importantes en mente:

### CONCRECIÓN

La audiencia recibe “manijas” del testimonio. Las experiencias, los lugares y las per-

sonas se describen con precisión y sin ambigüedades, pero sin detalles obsesivos. El punto clave (cómo se llegó a conocer a Jesucristo) se puede identificar fácilmente y es específico, incluso si es sólo uno de muchos puntos que dan giro en el testimonio. La persona que da el testimonio se presenta de manera real y ordinaria.

### ACCESIBILIDAD

Las experiencias se describen de forma que el público pueda relacionarse con ellas o comprenderlas. El idioma elegido está libre de términos religiosos y terminología densa que podría separar al presentador de la audiencia, como “pecado”, “tabernáculo” y “adoración eucarística”.

### SIMPLICIDAD

El “argumento” o “hilo” del testimonio es claro y fácil de seguir, sin detalles elaborados o confusiones. Jesucristo es el centro.

### ESTRUCTURA TEMÁTICA

Hay un tema general o analogía. Cada punto del testimonio debe, de alguna manera, estar relacionado con este tema.

### CONCLUSIÓN

Los testimonios son cruciales, no solo para contarles a los demás acerca de Dios, sino también para recordarle lo que el Señor ha hecho en su propia vida. Al memorizar su testimonio y poder compartirlo con otros reafirmará su propia experiencia y le proporcionará una manera fácil de presentarles a Cristo.

**Copyright © 2012, 2016 – FOCUS**

Este documento es producido por la Oficina de Jóvenes, Jóvenes Adultos y Pastoral Universitaria de la Diócesis de Dallas. La oficina se dedica a la evangelización de jóvenes, jóvenes adultos y estudiantes universitarios y apoya a los líderes de ministerios que sirven a esta población. Estamos disponibles para responder sus preguntas, proveer guía y recomendar recursos. Por favor contacte a nuestra oficina si necesita apoyo. ¡Nos alegra poder servirle!



**YOUTH, YOUNG ADULT,  
& CAMPUS MINISTRIES**  
DIOCESE OF DALLAS

Puede encontrar la versión electrónica de este documento y de las guías para coordinadores y facilitadores en nuestra página web.