

GRUPOS PEQUEÑOS DE
JÓVENES ADULTOS

UNA GUÍA PARA
PARTICIPANTES



YOUTH, YOUNG ADULT,
& CAMPUS MINISTRIES
DIOCESE OF DALLAS

pequeñas comunidades cristianas

INTRODUCCIÓN

¡Gracias por su decisión de participar en este grupo pequeño! Nuestra oración es que este grupo pequeño le ayude a crecer en su relación con Jesús junto a sus compañeros.

El coordinador de su grupo pequeño le proporcionará la información básica sobre su grupo pequeño, el propósito, la ubicación, el tiempo, la frecuencia, la duración, etc.

Para estar bien preparado para su participación en un grupo pequeño, tómese un tiempo para leer los Fundamentos Espirituales y Expectativas que encontrará a continuación que son esenciales para el éxito y la fecundidad del grupo.

DIRIGIENDO EL GRUPO: FUNDAMENTOS ESPIRITUALES

Se recomienda que los siguientes fundamentos se lean en voz alta al grupo en la primera reunión. Se puede leer una versión simplificada de la declaración en cada reunión. Los Fundamentos Espirituales son los valores que, cuando se fomentan dentro de una comunidad, permiten que el grupo tenga éxito. Es importante que todos trabajen juntos para fomentar estos valores.

INTIMIDAD

Como Cristianos creemos en un Dios trino que desea tener una relación personal con cada uno de nosotros (1 Jn 3, 1). Ese es el fundamento espiritual supremo de los grupos pequeños. Creemos que tenemos un Dios que quiere crecer en intimidad con nosotros, un Dios que nos conoce y nos ama (Is 43, 1) y a quien podemos conocer y amar a cambio. Creemos que Dios puede hablarnos de muchas maneras, especialmente a través de las palabras y acciones amorosas de una comunidad cristiana. Esta es nuestra razón principal para reunirnos en grupos pequeños.

COMUNIDAD

Necesitamos el uno al otro en la vida espiritual. Dios no se reveló a nosotros de forma aislada. Él se revela a nosotros a través de Su Cuerpo, la Iglesia. Y al igual que un cuerpo tiene muchas partes que deben trabajar juntas para funcionar correctamente, también dependemos de otros para conocer y responder a Cristo y Su Evangelio (1 Co 12, 12-26). Descubrimos que las buenas amistades centradas en Cristo con otros cristianos comprometidos es indispensable para alcanzar nuestro máximo potencial en la relación con Dios.

HOSPITALIDAD

La hospitalidad se refiere a los elementos de ambiente que conducen a la comodidad y a la disposición de los corazones para acoger al otro. La gente anhela ser bienvenida. Una cálida recepción dará la bienvenida a los recién llegados al grupo y los hará sentir más cómodos para compartir. Entonces, los grupos pequeños deben ser enfáticamente acogedores (1 P 4, 9-10). A veces, los grupos corren el riesgo de sentirse demasiado cómodos, excluyendo a otros e incluso se vuelven bastante cerrados. Todos deberían sentirse bienvenidos y amados, ya que estamos llamados a amar a todos y acoger al extraño (Mt 25,35).

DIRIGIENDO EL GRUPO: EXPECTATIVAS

Se recomienda que las expectativas se lean en voz alta al grupo en la primera reunión, y según sea necesario en reuniones posteriores. Las expectativas son esenciales para construir la cultura del grupo pequeño. Una presentación clara de las expectativas garantizará que todos estén en la misma página sobre el propósito del grupo, el compromiso requerido para construir una comunidad y cómo la comunidad debe funcionar. Puede permitir que los miembros agreguen o dialoguen las expectativas.

Su objetivo al presentar las expectativas es crear la aceptación de estas prácticas que permitirán que su pequeño grupo tenga éxito. Reconozca que las personas pueden sentir resistencia a algunas de las prácticas, por lo que su presentación debe presentarse suavemente sin un tono controlador.

COMPROMISO

El compromiso requerido para la participación de grupos pequeños debe comunicarse junto con la invitación a integrarse y debe ser reforzada en la primera reunión. Como coordinador, haga énfasis en que este pequeño grupo debe ser una prioridad para los miembros del grupo al programar sus calendarios. Usted puede elegir la cantidad de grupos pequeños a los que se espera que asistan los miembros. Puede ser útil establecer un método de comunicación para que las personas le hagan saber si no podrán asistir a una reunión. Tomará más tiempo en desarrollar confianza si el grupo pequeño tiene una cantidad de personas diferentes cada semana debido a las asistencia de los miembros.

La asistencia no es el único elemento de compromiso. Uno puede estar presente, físicamente, sin hacer esfuerzo por participar. Dedique tiempo para que los miembros de grupos pequeños articulen lo que significa el comprometerse unos con otros y “viajar por la vida” juntos.

ACOMPañAMIENTO

El acompañamiento es clave para crear amistades auténticas con aquellos que desean lo mejor para uno. Significa, hasta cierto punto, ser transparente en su caminar con Cristo ante estos amigos y permitirles que lo alienten en la vida espiritual. También significa cumplir el mismo papel para ellos. El acompañamiento puede llevar al manejo de conflictos dentro del grupo (Mt 18, 15-17), animarse mu-

tuamente a vivir un estilo de vida moral (Lc 17, 3), orando unos por otros (Stg 5,16) y animarse mutuamente a vivir en virtud (Pr 27,17).

AUTENTICIDAD

En cualquier amistad verdadera, los individuos deben estar dispuestos a “mostrarse como son”. Dios ama a cada persona en el grupo pequeño (Jn 3:16). Para acercarse más a Él y a los demás presentes, cada individuo debe ser honesto y vulnerable sobre su relación con Dios: sus luchas, sus alegrías, sus preguntas, su fervor. Los grupos pequeños son un lugar para respetar el caminar de cada individuo y aceptarlos tal como son. Los grupos pequeños no son un lugar para esconderse, fingir, o estar demasiado preocupados por las percepciones de los demás sobre uno mismo (Ga 1,10). Es un espacio seguro donde todos son acogidos.

CONFIDENCIALIDAD

Su parroquia o ministerio puede tener un protocolo específico para el manejo de asuntos de confidencialidad. Por favor, busque esta información antes de comenzar su grupo pequeño. La confidencialidad es esencial para asegurar que cada miembro pueda sentirse en confianza y compartir auténticamente. Es útil recordarle a los participantes que ninguna información personal compartida dentro de la confianza del grupo pequeño se debe compartir fuera del grupo pequeño. Si hay alguna preocupación con respecto al bienestar o la seguridad de una persona, considere los pasos a continuación.

Establezca un momento en el que pueda hablar con la persona en privado. Si es evidente que el individuo está en peligro, tenga una conversación con la persona inmediatamente.

- Explique al individuo por qué desea hablar en privado y comience con una oración de orientación, apoyo y sanación.
- Pídale al individuo que explique lo que compartió en su grupo pequeño. Escuche atentamente y con cuidado.
- En este punto, determine si el individuo está o no en peligro inmediato.
- Involucre a una tercera persona si es necesario. Puede ser mejor no manejar esto por su propia cuenta, sino con una persona que pueda brindarle apoyo adicional. Las personas que puede involucrar incluyen:
 - El contacto de la parroquia o el contacto del ministerio
 - Un miembro de la familia del individuo
 - Otro miembro del grupo pequeño
 - Los servicios de un consejero
 - La guía de un sacerdote
 - La policía, si cree que la persona está en riesgo inmediato
- Diseñe un plan de acción para el individuo
- Concluya con una oración.

PUNTUALIDAD

Por respeto al tiempo de los participantes, los grupos pequeños deben comenzar y terminar a la hora designada. Esto significa que todos los participantes deben hacer un esfuerzo por llegar a tiempo, el coordinador o facilitador deben ver que la

sesión avance a lo largo del horario y los invitados deben asegurarse de no quedarse más tiempo de la cuenta después de concluir la reunión.

PARTICIPACIÓN

Las personalidades de los integrantes determinarán la dinámica de su grupo pequeño. Hay algunas expectativas específicas para los diálogos.

- Todas las personas extrovertidas e introvertidas deben tener la misma oportunidad para compartir en el grupo pequeño. Esto requiere que todos estén conscientes de no controlar la conversación y dejar que los que no han compartido lo hagan.
- Las personas pueden agregar al comentario de una persona, pero asegúrese de no enfocarse en una sola persona ya que esto puede inhibir a la persona a seguir contribuyendo a la conversación.
- Este no es un lugar para asesorar o ser directivo.
- Hable en declaraciones de “yo”. Por ejemplo, en lugar de decir “vivimos en una cultura materialista y luchamos con las presiones de las redes sociales”, diga “luchó con la presión que encuentro en las redes sociales porque promueve una cultura materialista”.
- El enfoque debe ser en la relación personal con Dios y no tanto en la teoría.
- Manténgase abierto al movimiento del Espíritu Santo en la conversación, pero haga todo lo posible para mantenerse enfocado en la relevancia del tema en diálogo.

DIRIGIENDO EL GRUPO: RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

1. Siempre comience y termine con oración.

- Si va a pedirle a otra persona que guíe la oración formal durante el grupo pequeño, pídale a esa persona ANTES del día que va a guiar la oración para que tenga la oportunidad de prepararse si es necesario.
- En la oración final, mencione algunas de las intenciones compartidas durante la reunión.
- Es importante tener una idea del nivel de espiritualidad y comodidad de cada participante en su pequeño grupo. No haga suposiciones que puedan hacer que alguien se sienta fuera de lugar o se cohiba a participar. Por ejemplo, no asuma que todos conocen la letra de una alabanza simplemente porque es popular en ese momento.
- Este es un ejemplo de una oración que se podría orar al comienzo de un grupo pequeño: “Señor Jesús, eres bueno, amoroso y todopoderoso. Gracias por estar presente aquí con nosotros cuando nos reunimos en tu nombre. Te pedimos que bendiga nuestro tiempo juntos en este grupo pequeño y que guíes nuestra conversación. Pedimos esto en tu nombre: Amén.”

2. Todas las personas deben estar sentadas al mismo nivel durante el diálogo para comunicar la igualdad.

3. Afirme la importancia de la presencia de cada miembro refiriéndose a ellos por su nombre en la conversación.

4. Haga preguntas abiertas que provoquen conversación.

5. No tenga miedo al silencio.

- Después de recibir el contenido de la formación, permita unos momentos de silencio para que los miembros oren y piensen en la pregunta que van a dialogar. Esto dará tiempo para que las personas formulen sus respuestas.
- Si nadie habla cuando es hora de compartir, permita que el grupo se siente en silencio. Después de unos momentos, puede preguntar si a alguien le gustaría contribuir con su reflexión.

6. Mantenga un registro de la asistencia que podrá utilizar para ayudar a evaluar el éxito del grupo pequeño.

7. Clarifique cuál será el uso de teléfonos celulares / tecnología durante grupos pequeños. Puede determinar su propia política.

8. El contenido de su primera reunión debe ser ligero.

- En su primera reunión, permita que el ambiente sea relajado y de la oportunidad para que los participantes se puedan conocer entre sí. En sí, el tiempo para conocerse debería ser un poco más largo de lo que normalmente

sería en las siguientes reuniones.

- Al comienzo de los diálogos en la primera reunión, repase los Fundamentos Espirituales y Expectativas del grupo pequeño. Asegúrese de leerlas todas. En las siguientes reuniones sería bueno que vuelva a recordarlas a los participantes.
- A medida que los participantes se conozcan mejor y se sientan más cómodos, serán menos las dinámicas para conocerse que tendrán en la reunión.

9. Manténgase en contacto con cualquier organizador.

10. Si usted está coordinando el grupo pequeño por medio de una parroquia o ministerio manténgase en contacto con el organizador. Comparta con él o ella los éxitos, desafíos, etc.

11. Apoye a los miembros fuera del pequeño grupo.

- Durante los grupos pequeños, se compartiran temas desafiantes o dificultades personales. Busque y comparta recursos para ayudarse mutuamente a crecer en conocimiento y encontrar el apoyo necesario. Como líder, este es un paso muy importante al caminar en la fe con otra persona.
- Investigue, recomiende y posiblemente planifique reuniones que tengan lugar fuera del compromiso de los grupos pequeños y conecte a los miembros con otros ministerios o comunidades de fe.

Copyright © 2012, 2016 – FOCUS

Este documento es producido por la Oficina de Jóvenes, Jóvenes Adultos y Pastoral Universitaria de la Diócesis de Dallas. La oficina se dedica a la evangelización de jóvenes, jóvenes adultos y estudiantes universitarios y apoya a los líderes de ministerios que sirven a esta población.

Estamos disponibles para responder sus preguntas, proveer guía y recomendar recursos. Por favor contacte a nuestra oficina si necesita apoyo. ¡Nos alegra poder servirle!



**YOUTH, YOUNG ADULT,
& CAMPUS MINISTRIES**
DIOCESE OF DALLAS

Puede encontrar la versión electrónica de este documento y de las guías para coordinadores y facilitadores en nuestra página web.